

食材の安心と安全にこだわったお勧めメニューです。

# 教育旅行メニュー

夕食のメニューをお選びください

## A コース



- 鶏ちゃんこ鍋
- 洋皿  
(エビフライ・自身フライ・かに風味かまぼこフライ・ハンバーグ・  
デミグラスソース・スパゲティナポリタン・生野菜)
- 煮物：がんも湯葉あんかけ
- 食事
- デザート：いちごケーキ・オレンジ

## B コース



- 牛すき鍋
- 洋皿  
(豚ヒレカツ・メンチカツ・チキンナゲット・スパゲティサラダ・生野菜)
- 煮物：茶碗蒸し湯葉あんかけ
- 食事
- デザート：チョコケーキ・パイナップル

## 朝食メニュー



- 朝食小鉢  
(肉団子とウインナー・ほうれん草おひたし・かまぼこのり佃煮・玉子焼き・ひじきとこんにゃくの煮物)
- 焼き魚
- サラダ
- ヤクルト

メニューのご注文は、2週間前までに承ります。

※写真とは盛り付けが変わることがあります。  
※材料の仕入れや季節により内容を一部変更することがあります。



YUTORELO ● NASUSHIOBARA

ゆとりろ 那須塩原

〒329-2921  
栃木県那須塩原市塩原1115-2

TEL:0287-32-2110

FAX:0287-32-4446

<https://yutorelo-nasushiobara.com/>

# 夕食メニュー

## ①鶏ちゃんご鍋 ●鶏ちゃんご鍋

●鶏ちゃんご鍋用だし

鶏肉、鳥団子（鶏肉、玉ねぎ、パン粉、植物性たん白、豚脂、砂糖、食塩、しょうゆ、醸造調味料/加工デンプン、調味料）、白菜、長葱、椎茸、豆腐、うどん（小麦粉、食塩/加工でん粉）

## ②洋皿

●エビフライ

うすくち醤油（小麦粉、大豆を含む）、食塩、鶏がらだし、昆布だし、砂糖、香味食用油、ごま油、かつおだし、こしょう、酵母エキス（大豆含む）、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、乳化剤（大豆由来）、香料抽出物

●白身フライ

エビ、衣（パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩、砂糖、全卵粉末、香辛料、植物油、ブドウ糖）、調味料（アミノ酸）、ポリリン酸Na、着色料（パブリカ色素）、（原材料の一部にエビ、小麦、卵、大豆含む）

●カニ風味蒲鉾フライ

パンガシウス、衣（パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩）、調味料（アミノ酸）、増粘剤（ガァーガム）、着色料（パブリカ色素）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

●ハンバーグ

風味蒲鉾（魚肉、でん粉、食塩、カニエキス、みりん、砂糖、卵白粉、鰹節エキス、カニ抽出物、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、ソルビトール、香料、増粘安定剤、着色料（コチニール色素、二酸化チタン、パブリカ色素）、衣（パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩、砂糖、全卵粉末、香辛料、植物油、ブドウ糖）、調味料（アミノ酸）、ポリリン酸Na、着色料（パブリカ色素）、（原材料の一部にエビ、小麦、卵、大豆含む）

●デミグラスソース

食肉（牛肉、豚肉）、粒状植物性たん白、たまねぎ、つなぎ（パン粉、鶏卵）、ソテオニオン、糖類（ぶどう糖、砂糖）、牛乳、ビーフエキス、しょうゆ、食塩、ビーフオイル、発酵調味料、トマトペースト、香辛料、ゼラチン、しょうゆ加工品、酵母エキス、ポークフィッシュ、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、香料、ゲル化剤（増粘多糖類）、乳酸Ca、（一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン含む）

●スパゲティナポリタン

小麦粉、ラード、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、砂糖、食塩、乾燥たまねぎ、ビーフ風味エキス、ビーフエキス、にんじんエキス、ポークエキス、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、たん白加水分解物調製品、着色料（カラメル）、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン）、（一部に小麦、牛肉、大豆、豚肉を含む）

●タルタルソース

ディラム小麦のセモリナ、トマトケチャップ（トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、たまねぎ、食塩、香辛料）、ナポリタンソース（トマト、たまねぎ、にんじん、砂糖、食用植物油（オリーブ油、大豆油）、にんにく、食塩、香辛料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）

●サウザンドレッシング

食用植物油、ピクルス、卵黄、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、乾燥たまねぎ、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥赤ピーマン、乾燥ほうれん草、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（増粘多糖類、加工でん粉）、香辛料抽出物、（一部に小麦、卵、大豆を含む）

●生野菜

醸造酢、食用植物油、トマトケチャップ、砂糖、ピクルス、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、卵黄、乾燥赤ピーマン、酵母エキスパウダー、ウスターソース、甘味料（ステビア）、香辛料、香辛料抽出物、（原材料の一部に小麦、大豆、りんごを含む）

●がんも湯葉あんかけ

キャベツ、トマト

## ③煮物

●白飯

かんもどき（物末状大豆たん白、植物油、大豆植物繊維、にんじん、調整豆乳粉末、粒状大豆たん白、ぶどう糖、揚げ油（植物油）（一部に大豆を含む）、ゆば（大豆豆乳）、白だしつゆ（しょうゆ、たん白加水分解物、食塩、砂糖、ふし（かつおぶし、いわしぶし、さばぶし、むらびぶし）、みりん、かつおぶしエキス、さばエキス、醸造酢、酵母エキス、こんぶ、しいたけエキス、調味料（アミノ酸等）、アルコール、（一部に小麦、さば、大豆を含む）、フロコリ、ミックスベジタブル（にんじん、グリーンピース、とうもろこし）

## ④食事

●中華スープ

栃木県産

## ⑤デザート

●栃木県産苺ケーキ

食塩、乳糖、チキンオイル、チキンエキスパウダー、ポークエキスパウダー、ベジタブルパウダー、オニオンエキスパウダー、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（原材料の一部に小麦、ごま、大豆、りんごを含む）、はるさめ（緑豆でん粉）、たまねぎ

●オレンジ

乳糖、食用植物油、トマトケチャップ、砂糖、ピクルス、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、卵黄、乾燥赤ピーマン、酵母エキスパウダー、ウスターソース、甘味料（ステビア）、香辛料、香辛料抽出物、（原材料の一部に小麦、大豆、りんごを含む）

## ①牛すき鍋

●牛すき鍋

牛肉、白滝、豆腐、白菜、長ねぎ、えのき

●牛すき用だし

しょうゆ、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、発酵調味料、ワイン、かつお節エキス、みりん、醸造酢、昆布エキス、食塩、酵母エキス、たんばく加水分解物、アルコール、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に大豆、小麦を含む）

## ②洋皿

●豚ヒレカツ

豚肉、粉末状大豆たん白、砂糖、卵白粉、でん粉、食塩、こしょう、衣（トマトパン粉、小麦粉、植物油、砂糖、粉末状大豆たん白、こしょう、大豆粉）、加工でん粉、増粘剤（キサンタン）

●メンチカツ

キャベツ、たまねぎ、豚肉、牛肉、粒状植物性たん白、パン粉、粉末卵白、豚脂、牛乳、しょうゆ、食塩、砂糖、香辛料、ガーリックペースト、小麦粉、でん粉、植物油、コーンフラワー、食物繊維、粉末状植物性たん白、粉末油、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、増粘剤（グァーガム）、カロチノイド色素、（原材料の一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉を含む）

●チキンナゲット

鶏肉、食塩、小麦粉、コーンフラワー、衣（小麦粉、コーンフラワー、食塩、香辛料、でん粉、ホエイパウダー（乳成分を服務）、植物油、米粉、揚げ油（植物油）/増粘剤（加工でん粉）、ベーキングパウダー、ポリリン酸Na

●スパゲティサラダ

スパゲティ、マヨネーズ、にんじん、たまねぎ、砂糖、食塩、醸造酢、還元水あめ、水あめ、卵黄、香辛料、酵母エキス/増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、グリシン、香辛料抽出物、（一部に卵、小麦、大豆を含む）

●中濃ソース

醸造酢、砂糖、野菜、果実（トマト、たまねぎ、りんご、にんにく、ピーマン、キャベツ、プロコリ、アスパラガス、カリフラワー、カボチャ）、食塩、香辛料、増粘剤（加工でん粉、キサンタン）、カラメル色素

●フレンチドレッシング（白）

果糖ぶどう糖エキス、食用植物油、醸造酢、食塩、レモン果汁、卵黄、増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、酸味料、こしょう、ガーリックパウダー、香料、香辛料抽出物、（原材料の一部に大豆を含む）

●生野菜

キャベツ、トマト

## ③煮物

●茶碗蒸し湯葉あんかけ

卵、しょうゆ、たん白加水分解物、食塩、砂糖、ふし（かつおぶし、いわしぶし、さばぶし、むらびぶし）、みりん、かつおぶしエキス、さばエキス、醸造酢、酵母エキス、こんぶ、しいたけエキス/調味料（アミノ酸等）、アルコール、（一部に小麦、さば、大豆を含む）、ゆば（大豆、豆乳）、鶏肉、しいたけ、銀杏、かまぼこ、グリーンピース

## ④食事

●白飯

玉麩、ねぎ、大根、味噌（大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩/酒精、だし（調味料（アミノ酸等））、食塩、糖類（ぶどう糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、そらだかつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス、デキストリン

●味噌汁

砂糖、卵、バター（乳成分を含む）、卵白、小麦粉、ココアパウダー、ホイップクリーム、チョコレート、植物油、コーンシロップ、粉砂糖/香料、乳化剤（大豆由来）、増粘剤（カラギナン）、安定剤（CMC）、膨張剤

●チョコケーキ

パイナップル

●パイナップル

## ①朝の彩り盛り ●肉団子とウインナー

●ほうれん草お浸し

肉団子（食肉（鶏肉、牛肉、豚肉）、たまねぎ、つなぎ（パン粉、卵白）、粒状植物性たん白、豚脂、しょうゆ、砂糖、香辛料、チキン、野菜エキス、食塩、加工デンプン、調味料（アミノ酸等））、ソース（砂糖、しょうゆ、醸造酢、米黒酢、植物油、ぶどう糖果糖液糖、オキスターエキス、チキン、野菜エキス、増粘剤（加工デンプン）、カラメル色素、揚げ油（なたね油、（原材料の一部に乳成分、小麦、ごま、煎蓄（魚介類）を含む）、ウインナー（豚肉、豚脂、でん粉、食塩、糖類（砂糖、ぶどう糖）、香辛料/pH調整剤、リン酸塩（Na）、グリシン、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に乳成分、豚、牛を含む）

●かまぼこ

ほうれん草、しらす、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、発酵調味料、ワイン、かつお節エキス、みりん、醸造酢、昆布エキス、食塩、酵母エキス、たんばく加水分解物、アルコール、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に大豆、小麦を含む）

●のり佃煮

魚肉、卵白、みりん、食塩、魚介エキス/加工でん粉、トレハロース、調味料（アミノ酸等）、トマト色素、（一部に卵、小麦を含む）

●玉子焼

しょうゆ、砂糖、水飴、干しヒトエグサ、馬鈴薯でん粉、はちみつ、カラメル色素、増粘多糖類、（原材料の一部に大豆、小麦を含む）

●ひじきとこんにやくの煮物

液卵、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、還元水あめ、しょうゆ、植物油、かつお風味調味料、食塩/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、カロチノイド色素、（一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む）

## ②焼魚

●鮭の塩焼き

ひじき、水あめ、砂糖混合異性化液糖、油揚げ、人参、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（V.C）、調味料（原材料の一部に小麦、大豆を含む）、こんにやく（こんにやく粉、馬鈴薯でん粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）、調味料（砂糖、しょうゆ、植物たん白加水分解物、発酵調味料、かつお節エキス、食塩、イカエキス/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（一部に小麦、いか、大豆を含む）

## ③サラダボール

●生野菜

秋鮭、食塩

●ポテトサラダ

キャベツ、トマト

●ノンオイル青じそドレッシング

じゃが芋、たまねぎ、にんじん、食用植物油、砂糖、卵、食塩、酵母エキス、野菜エキス、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、酢酸Na、グリシン、香辛料抽出物

## ④食事

●白飯

塩蔵わかめ、ねぎ、味噌（小麦粉、小麦グルテン、酸化防止剤[ビタミンE]）、味噌（大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩/酒精、だし（調味料（アミノ酸等））、食塩、糖類（ぶどう糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、そらだかつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス、デキストリン

●味噌汁

## ⑤飲み物

●ヤクルト

乳製品乳酸菌飲料（ぶどう糖果糖液糖、砂糖、脱脂粉乳、香料）



# 朝食メニュー